

Multimedia Appendix 1 – Motivational Questions

Item	Dutch (original)	English (translation)
MTQ 1	Ik ben gemotiveerd om aan deze training mee te gaan doen.	I am motivated to participate in this training.
MTQ 2	Ik geloof dat deze training mij kan helpen om meer controle te krijgen over mijn drinkgedrag.	I believe that this training can help me to get more control over my drinking behavior.
MTQ 3	Ik wil graag mijn best doen op de training.	I want to do my best on the training.
MTQ 4	Ik vind de training zonde van mijn tijd.	I think the training is a waste of my time.
RCQSA 1	Denk je dat je meer drinkt dan goed voor je is?	Do you think that you drink more than is good for you?
RCQSA 2	Ben je van plan minder te gaan drinken?	Are you planning to drink less?
RCQSA 3	Ben je in de afgelopen drie maanden veranderd wat betreft je drinken? Ik denk dat deze training mensen in het algemeen kan helpen om meer controle te krijgen over hun drankgebruik.	Did you change your drinking behavior during the past 3 months? I think this training can help people in general to get more control over their alcohol use.
EVAL 1	Ik vond het leuk om deel te nemen aan dit onderzoek.	I liked participating in this study.
EVAL 2	Ik zou deze training aanraden aan een vriend/vriendin met een soortgelijk drinkgedrag.	I would recommend this training to a friend who has a similar drinking behavior.
EVAL 3	Ik zou graag nog meer trainingssessies willen doen.	I would like to do more training sessions.
EVAL 4	Ik vond 4 trainingssessies te veel.	I thought 4 training sessions were too many.
EVAL 5	De vormgeving van de training motiveerde me om echt mijn best te doen.	The environment of the training motivated me to really do my best.
EVAL 6		